



Til forældrene

## Lus igen

Lus lever af menneskeblod, og findes kun i hårbunden hos mennesker uanset om håret er rent eller snavset.

### I daginstitution/skole

Alle forældre bliver informeret hver gang, der er konstateret lus hos et barn. Barnet kan ikke sendes hjem af den årsag.

### Hvordan finder du lusene

Undersøg børnene for lus med lup og en tættekam i nyvasket hår med godt med hårbalsam, der gør håret let at kæmme. Håret skal være drivvådt. Kæm håret grundigt. Metalkammen er den mest effektive metode. Undersøg børnene med jævne mellemrum og hjælp hinanden i familien.

### Bliver du bekendt om luseangreb

Sundhedsplejen anbefaler kæmmemetoden, men der findes mange lusepræparater at vælge imellem – tal med apoteket om, hvad der er det bedste på markedet i øjeblikket. Lusemidler bør ikke anvendes til børn under 2 år uden lægens anvisning.

### Med kæmning

- ✓ At slippe af med lusene med kæmmemetoden kræver temmelig meget af forældre.
- ✓ En kæmning tager typisk mellem 20 og 30 minutter per person. Børnene skal kæmmes hver eller hver anden dag i 14 dage.
- ✓ Håret gøres vådt og kom godt med balsam i. Det lammer lusenes åndedræt, og de sidder dermed stille. Balsam letter desuden også kæmningen.
- ✓ Del hår i 1-2 cm skilninger. Brug tættekam som trækkes gennem håret helt fra hårroden og ud til spidsen. Hver gang du har trukket tættekammen gennem håret skal den tørres af i en hvidt stykke køkkenrulle. Brug en lup for at se om der er lus i det, du kæmmer ud.
- ✓ Undersøg hele hårbunden på denne måde.

Dette skal gøres hver eller hver anden dag i 14 dage, for at være sikker på at få alle levende lus, nymfer og nyudklækkede æg fjernet.

Gode hjemmesider: [www.farvellus.dk](http://www.farvellus.dk), [www.dpil.dk](http://www.dpil.dk), [www.sst.dk](http://www.sst.dk)

### Komme i institution

Barnet må komme i institution igen, når behandlingen er iværksat. Det er kun de familiemedlemmer, som har lus, der skal behandles. Lus kan ikke overleve i sengetøj, gulvtæpper, krammedyr og lignende.

God lusejagt.

Venlig hilsen  
Sundhedsplejen

